

Conseils pour les Retraités et Futurs Retraités

1. Préparer sa retraite à l'avance

- Vérifier régulièrement son relevé de carrière.
- Conserver ses documents administratifs importants.
- Se renseigner sur les conditions d'éligibilité.
- Utiliser les outils de simulation de pension.

2. Constituer un dossier complet

- Rassembler les pièces essentielles : pièce d'identité, actes, formulaires.
- Assurer la cohérence des informations personnelles.
- Démarrer les démarches à l'avance pour éviter les retards.

3. Bien gérer la transition vers la retraite

- Planifier ses futures activités.
- Maintenir un rythme de vie équilibré.
- Entretenir des relations sociales solides.

4. Gérer ses finances après la retraite

- Établir un budget mensuel.
- Éviter les dettes inutiles.
- Prévoir une marge pour les imprévus.

5. Protéger sa pension

- Soumettre sa preuve d'existence dans les délais.
- Ne pas partager ses informations personnelles.
- Désigner un mandataire fiable.

6. Utiliser les services numériques

- Créer et utiliser son compte sur le portail retraite.
- Télécharger ses documents officiels.
- Suivre l'évolution de son dossier.

7. Connaître ses droits et obligations

- Se renseigner sur le cumul pension–salaire.
- Comprendre les règles de révision des pensions.
- S’informer sur les procédures de réclamation.

8. Éviter les fraudes

- Ne jamais payer pour les services de la DPC.
- Vérifier l’origine des appels et messages.
- Signaler tout comportement suspect.

9. Maintenir une bonne qualité de vie

- Participer à des activités sociales.
- Continuer à apprendre et se former.
- Prendre soin de sa santé physique et mentale.

10. Rester en contact avec la DPC

- Tenir ses coordonnées à jour.
- Consulter les annonces officielles.
- Participer aux activités de sensibilisation.